

DUPLICAT

Regulament de Organizare și Desfășurare

Indoor DUATHLON & TRIATHLON

31 martie 2024

I. Generalități

Concursul **Indoor Duathlon & Triathlon** este o competiție adresată sportivilor amatori cu vârsta mai mare de 18 ani. Competiția este organizată de către **Oxygen Sport & SPA** în asociere cu **Asociația Club Sportiv ROUA** și are ca scop promovarea activităților fizice și a unui stil de viață sănătos prin intermediul sportului. Concursul își propune să ofere o experiență de întrecere deosebită, combinând discipline de înot, alergare și ciclism într-un mediu indoor.

Cadrul organizațional și regulile ce trebuie respectate pentru buna desfășurare a competiției sunt cele menționate în acest Regulament de Organizare și Desfășurare al evenimentului.

II. Data și locul desfășurării Competiției:

Data desfășurării evenimentului: **Duminică, 31 martie 2024 de la ora 8:30**

Locul desfășurării competiției: spațiul delimitat cu marcaj de concurs în incinta sălii de fitness & cardio de la etajul 4 din centrul **Oxygen Sport & SPA**

III. Înscriere și taxă de participare

Participanții se pot înscrie la concursul Indoor Duathlon & Triathlon completând formularul de înscriere de pe site-ul organizatorilor www.oxygensport.ro sau rouatriclub.ro/indoor-triathlon/ în perioada 7 februarie - 24 martie, în limita locurilor disponibile, care este de 120 de participanți.

Vor fi luate în considerare doar înscrierile pentru care s-a efectuat și plata în perioada stabilită.

Taxa de înscrierea este de **40 lei** care se poate plăti prin transfer bancar/ordin de plată în contul Oxygen Sport & SPA RO30BTRLRONCRT0242063102 deschis la Banca Transilvania, sau la recepția clubului Oxygen, sau prin aplicația Upfit pentru membrii Oxygen.

IV. Participanții și desfășurarea evenimentului

Evenimentul constă în 2 competiții distincte cu probele aferente:

Duatlon: 12km ciclism + 3km alergare

Triatlon: 12km ciclism + 3km alergare + 500m înot

Formatul de concurs va fi compus din serii de câte 12 participanți.

Seriile se vor constitui pentru fiecare competiție în parte în funcție de numărul de persoane înscrise, urmând ca pe data de 25 martie, organizatorul să anunțe componența seriilor și programul detaliat al evenimentului cu ora de start pentru fiecare serie.

Fiecare participant va avea un număr unic de concurs. Numerele de concurs se vor aloca în ordinea înregistrării și vor avea culoare distinctă în funcție de competiție: ROZ pentru Duatlon și BLEU pentru Triatlon

Ordinea de desfășurare a probelor este următoarea:

- seriile de Triatlon
- seriile de Duatlon

Participanții trebuie să se prezinte la competiție cu cel puțin 30 de minute înainte de startul seriei la care sunt încadrați. Participarea la ședința tehnică nu este obligatorie dar este recomandată.

Eventualele modificări de ultima oră asupra programului și a detaliilor organizatorice vor fi aduse la cunoștința sportivilor cel mai târziu înainte de startul competiției.

V. Echipament, condiții de concurs, probe, tranziție

Concurenții vor participa la competiție cu echipament sportiv adecvat condițiilor de desfășurare. Numerele de concurs vor fi puse la dispoziția concurenților prin grija organizatorului înainte de start. Purtarea numerelor de concurs este obligatorie pe toată durata competiției.

Zona de concurs

Zona de concurs va fi delimitată cu marcaj de concurs. Accesul în zona de concurs este permis doar concurenților și membrilor din echipa organizatorică din momentul deschiderii evenimentului.

Arbitraj: Concursul va fi asistat de membrii ai echipei organizatorice care vor cronometra și vor avea în vedere că toate regulile sunt respectate și evenimentul se desfășoară în condiții de siguranță. Abaterile de la regulamentul competiției vor conduce la penalizarea sau descalificarea participantului care a încălcat regulile.

Ședință tehnică (briefing și Q&A) va avea loc cu 2 zile înainte de eveniment, la ora stabilită de organizator conform programului evenimentului. Se vor sumariza regulile competiției și se va răspunde eventualelor întrebări adresate de participanți în legătură cu desfășurarea evenimentului pentru a ne asigura că nu există neclarități.

Line-up-ul este intervalul de timp de 10 minute înainte de start pentru că fiecare participant să își poată face toate pregătirile necesare (setup-ul bicicletei, echipamentul sportiv, pregătirea tranziției etc.)

Startul concursului se va da cu ajutorul semnalului sonor și a unui semnal vizual când se va începe cronometrarea. Din momentul startului până la finish nu sunt permise pauze.



Cronometrul se oprește după ce participantul a parcurs distanțele de bicicletă și alergare. Clasarea se va face în funcție de timpul obținut.

Proba de bicicletă

Proba de bicicletă se va desfășura pe biciclete indoor puse la dispoziție de către organizator. După terminarea distanței, participanții se vor asigura că nu își lasă lucruri personale pe biciclete. Acestea trebuie luate/depozitate în zona de tranziție.

Proba de bicicletă se consideră finalizată și permite accesul concurentului la zona de alergare doar după parcurgerea distanței prevăzute de tipul probei.

Nu există interdicție privind viteza bicicletei.

Timpul limită pentru finalizarea probei de ciclism este de 30 min din momentul startului seriei, în caz contrar participantul va fi descalificat.

Proba de alergare

Proba de alergare se va desfășura pe banda de alergare și va începe imediat după terminarea probei de bicicletă. După terminarea distanței, participanții se vor asigura că nu își lasă lucruri personale pe banda de alergare. Este permisă alergarea doar cu pantofi de alergare.

Nu este permisă sprijinirea pe barele laterale ajutătoare.

Timpul limită pentru finalizarea ambelor probe este de 50 min din momentul startului seriei, în caz contrar participantul va fi descalificat.

Exemplu:

Start serie 1 ora 9:00,

Timp limită bicicletă ora 9:30

Timp limită pentru ambele probe ora 9:50

Tranziția bicicleta - alergare (T1)

Zona de tranziție va fi amenajată în apropierea bicicletelor și se deschide înainte de startul probei de bicicletă (line-up). Poate fi folosită de către participanți pentru a-și pregăti cele necesare pentru a face trecerea la proba de alergare după terminarea probei de bicicletă. Fiecare participant va avea o zonă proprie pentru lucrurile personale unde își pot schimba echipamentul dar fără a deranja ceilalți concurenți sau echipamentele acestora.

Timpul de relocare de la bicicletă la banda este parte din timpul total.

Tranziția la înot (T2)

După probele de ciclism și alergare, toți sportivii vor avea la dispoziție 10 min pentru a merge la vestiar și a se pregăti pentru proba de înot.

Tipul de relocare de la sala de fitness (etaj 4) la bazin (etaj 2) nu este parte din timpul total.



Proba de înot

Proba de înot va fi în sistemul stop-cronometru și se va desfășura în bazinul de înot din incinta Oxygen Sport & SPA etajul 2.

Se va desfășura după finalizarea probelor de bicicleta și alergare.

Neprezentarea la bazin la ora de start stabilită, va atrage descalificarea participantului prin neprezentare.

Startul se va da în grupe de câte 6 sportivi, conform programului, la ora stabilită pentru fiecare serie.

Neprezentarea la bazin la ora de start stabilită, va atrage descalificarea participantului prin neprezentare.

Sportivii pot folosi orice fel de mișcare pentru a se propulsa în apă. De asemenea, aceștia pot să bată apa sau să plutească.

Atleții au dreptul să se împingă în baza sau perețele bazinului la începutul și la sfârșitul fiecărei ture.

Vor înota câte doi pe culoar, fiecare pe jumătate de culoar, respectându-se linia imaginată de mijloc.

Atleții trebuie să respecte cursul de înot dat și să nu obstrucționeze înaintarea atletului de pe același culoar.

Atleții au dreptul să atingă fundul sau să se odihnească ținându-se de parapetul de la capătul culoarelor sau de separatoarele de culoar.

În caz de urgență, atleții trebuie să ridice o mână deasupra capului și să strige după ajutor. Odată ce au primit ajutor din partea organizatorilor, atleții trebuie să se retragă din competiție.

Înainte de începerea probei, atleții sunt aliniați în ordinea numerelor lor de start, în afara cazului în care pozițiile lor au fost realocate după Instrucțiunile Atleților.

Startul probei va fi dat din apă și se va lua cu palma așezată pe parapetul de beton al culoarului de înot.

Timpul limită pentru finalizarea probei de înot este de 17 min, în caz contrar participantul va fi descalificat.

Toți atleții trebuie să poarte costum de înot, ochelari și cască de înot pe parcursul segmentului de înot, iar în zona bazinului trebuie să poarte papuci curați în picioare.

Echipament ilegal:

Atleții nu au voie să folosească sau să poarte:

- Echipamente de propulsie artificiale (palmare, labe de înot etc);
- Echipamente de flotație;
- Mănuși sau șosete;



Hidratare / alimentare

Fiecare participant își poate aduce personal produse de hidratare și alimentare pentru concurs. Este obligatorie respectarea regulilor de igienă și a regulilor sanitare în vigoare.

Participanții au access la garderobă, vestiarele și dușurile din incinta Oxygen înainte și după terminarea probelor.

VI. Declarația pe propria răspundere

Pentru a putea participa la eveniment, toți concurenții trebuie să-și însușească fără echivoc și sunt obligați să respecte termenii și condițiile prezentului Regulament prin semnarea unei declarații pe proprie răspundere, prin care confirmă că nu suferă de boli cronice și au capacitatea fizică de a lua parte la competiție. Organizatorul va pune la dispoziția concurenților declarația pe propria răspundere pentru asumarea condițiilor Regulamentului de Organizare și de Desfășurare al Concursului, pe site-ul organizatorului. Formularul va putea fi descărcat de pe site la momentul înscrierii și va fi disponibil și la fața locului pentru a fi completat și semnat înainte de concurs. Necompletarea declarației implică automat interzicerea accesului în zona de desfășurare a concursului.

VII. Protecția datelor

Datele dumneavoastră cu caracter personal sunt colectate de către Oxygen Sports & Spa și Asociația Club Sportiv ROUA. Prelucrarea datelor dvs. cu caracter personal se efectuează în conformitate cu dispozițiile Regulamentului privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal nr. 579/2016 (art. 6 alin. (1) lit.a).

Prin înscrierea în competiție, toți participanții autorizează automat organizatorii, inclusiv partenerii evenimentului, să folosească și să reproducă orice material sau declarație audio-video conținând imagini cu participanții. Organizatorii pot da aceste materiale unei terțe persoane, fără aprobarea participanților; această libertate se poate exercita pe orice perioadă de timp și este valabilă pe plan internațional.

În vederea înscrierii în competițiile organizate de către Asociația noastră vă solicităm următoarele date cu caracter personal: nume, prenume, data nașterii, sexul și localitatea de proveniență, telefon, e-mail.

Aceste date cu caracter personal sunt necesare pentru identificarea și contactarea dumneavoastră și pentru înregistrarea și validarea câștigătorilor.

Datele pe care ni le furnizați nu vor fi dezvăluite niciunei alte entități, companii sau persoane și nu vor fi transferate către o altă țară sau organizație. Vom păstra datele pe care ni le-ați furnizat pentru ediția din 31 martie 2024, pe o perioadă de un an de zile de la data evenimentului.

Aveți următoarele drepturi în ceea ce privește datele dumneavoastră cu caracter personal pe care ni le furnizați:

- a) să ne solicitați să vă confirmăm dacă prelucrăm datele dumneavoastră, să le corectăm, să le ștergem, să suspendăm prelucrarea datelor și să le transferăm către un operator ales de dvs. și dreptul de a vă opune în orice moment acestei prelucrări;
- b) aveți dreptul să vă retrageți consimțământul pe care ni l-ați acordat pentru a vă prelucra datele în orice moment. Caracterul legal al prelucrării pe care am efectuat-o până la retragerea consimțământului nu va fi afectat de retragerea ulterioară a acestuia;
- c) aveți dreptul de a depune o plângere în fața Autorității Naționale de Supraveghere a Prelucrării Datelor cu Caracter Personal.

Nu aveți o obligație legală sau contractuală de a ne furniza datele dvs. cu caracter personal, însă, dacă veți alege să nu le furnizați, nu vă veți putea înscrie la această competiție.

Datele furnizate nu vor fi folosite pentru a lua vreo decizie automată în ceea ce vă privește și nu intenționăm să le folosim în alte scopuri decât cele declarate mai sus.

Conform legislației în vigoare, organizatorii vor face publice lista participanților, rezultatele și premiile oferite în cadrul acestei competiții. Lista câștigătorilor va fi publicată pe website-ul oficial în termen de 7 zile de la eveniment.

Organizatorii se obligă să respecte dispozițiile legii nr. 667/2001 cu privire la protecția datelor personale.

Drept urmare, organizatorii se obligă să respecte confidențialitatea datelor personale ale participanților/câștigătorilor competiției și să le folosească potrivit prezentelor reguli oficiale, declarațiilor pe proprie răspundere ale participanților și legislației în vigoare.

Se interzice abandonarea de către concurenți de broșuri sau deșuri în zona competiției, riscând descalificarea din competiție. Coșuri de gunoi sunt puse la dispoziție, iar organizatorii oferă saci de gunoi în zona Start/Finish. La finalul evenimentului, organizatorii vor asigura ridicarea deșeurilor și depozitarea în zonele special amenajate.

VIII. Premii / Premiere

Clasamentul se va întocmi pentru fiecare competiție, Duatlon și Triatlon, ținând cont de cel mai bun timp obținut. Timpul total se obține prin acumularea timpilor tuturor probelor.

Ceremonia de premiere va avea loc imediat după finalizarea concursului conform programului evenimentului.

Vor fi acordate premii pentru primii trei participanți la fiecare probă, atât pentru categoria masculină, cât și pentru categoria feminină. Premiera se va face în ordinea clasării pentru locurile I, II și III.

*Premiile oferite constau în:

LOCUL I



- abonament OXYGEN de o luna all inclusive full time, în valoare de 740 ron
- voucher de 250 ron oferit de NOVELLA (5 star dining)
- voucher de 150 ron oferit de FITFOODWAY
- voucher de 150 ron oferit de INDUS
- voucher cu 50% reducere la produsele de pe site-ul tatnormal.ro oferit de ȚUMBUREL
- voucher cu 50% reducere înscriere la Triatlon ROUA

LOCUL II

- abonament OXYGEN de o luna piscina&spa full time, în valoare de 570 ron
- voucher de 100 ron oferit de FITFOODWAY
- voucher de 100 ron oferit de INDUS
- voucher cu 25% reducere la produsele de pe site-ul tatnormal.ro oferit de ȚUMBUREL
- voucher cu 30% reducere înscriere la Triatlon ROUA

LOCUL III

- abonament OXYGEN de o luna fitness&cardio&aerobic full time, în valoare de 445 ron
- voucher de 100 ron oferit de FITFOODWAY
- voucher de 100 ron oferit de INDUS
- voucher cu 10% reducere la produsele de pe site-ul tatnormal.ro oferit de ȚUMBUREL
- voucher cu 20% reducere înscriere la Triatlon ROUA

*Toți participanții vor primi:

- o invitație de o zi la OXYGEN,
- un suc natural MELLOW,
- o sticlă de compot de băut ȚUMBUREL
- un snack energizant
- voucher de 10% reducere la FITFOODWAY
- voucher de 10% reducere la INDUS
- voucher de 10% reducere la Triatlon ROUA
- medalie de finisher personalizată pentru cei care termina competiția

IX. Alte aspecte

Organizatorii nu își asumă nicio responsabilitate în ceea ce privește utilizarea defectuoasă a echipamentului personal sau utilizarea de către concurenți a unui echipament sportiv neadecvat pentru eveniment. Organizatorii nu au obligația de a verifica informațiile și documentele furnizate de participanți la înscrierea în Competiție și nu vor fi răspunzători pentru veridicitatea și corectitudinea acestor informații și documente. În cazul în care se dovedește contrariul,

concurrentul este descalificat sau înscrierea la eveniment este anulată, după caz. Lista câștigătorilor și clasamentul final vor fi publicate pe site-ul și pagina de facebook a organizatorilor după validarea acestora. Organizatorii se obligă, de asemenea, să respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protecția datelor cu caracter personal. Ca atare, Organizatorul se angajează să păstreze confidențialitatea datelor cu caracter personal ale participanților/câștigătorilor la prezenta Competiție și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declarației participanților pe propria răspundere și legislației în vigoare. Prin înscrierea la concurs participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator în scopuri legate strict de organizarea și desfășurarea acestui concurs. Organizatorul vă anunța modificările intervenite față de acest regulament pe site și la locul de desfășurare a competiției. Dacă evenimentul este anulat din motive de forță majoră, participanții nu vor beneficia de compensații pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli ocazionate de călătorie și cazare. Organizatorii nu își asumă nicio obligație cu privire la suportarea oricăror altor costuri sau cheltuieli efectuate de concurenți în vederea participării la eveniment.

Societatea OXYGEN SPORT IASI SRL
PRIN REPREZENTANT
S.S. FLOREA OVIDIU-VASILE

